



Die Kunst, erwachsen zu sein German Edition

By Dr. Victor Chu

tradition. Paperback. Condition: New. 216 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.8in. x 0.5in. BIN ICH DENN RICHTIG ERWACHSEN Warum fühlen wir uns manchmal klein und hilflos, obwohl wir schon längst erwachsen sind? Was hindert uns daran, unser eigenes Leben in die Hand zu nehmen und tiefe Beziehungen aufzubauen? Die Gründe liegen häufig in der Kindheit, in der wir von den Eltern alleingelassen, abgelehnt oder idealisiert worden sind. Das führt zu Selbstzweifel und Ängsten, Scham und Schuldgefühlen. Victor Chu zeigt, wie man sich mit der Vergangenheit auseinandersetzt und den eigenen Platz im Leben findet. Damit erleichtert man auch den eigenen Kindern, erwachsen zu werden. Der Arzt und Diplom-Psychologe Victor Chu hat die Gabe, das vielschichtige und widersprüchliche seelische Geschehen in klaren und einfachen Worten auf den Punkt zu bringen. Beeindruckend ist auch, wie er die psychologische Tiefe des bekannten Kinderliedes 'Hänschen klein' auslotet und insgesamt eine zuversichtliche, an spirituellen Werten orientierte Grundhaltung vermittelt. (Stephan Schmidt) This item ships from multiple locations. Your book may arrive from Roseburg, OR, La Vergne, TN. Paperback.



READ ONLINE
[5.06 MB]

Reviews

The publication is not difficult to go through better to comprehend. I could comprehend everything using this created e publication. It's been designed in an exceptionally easy way in fact it is merely soon after I finished reading through this ebook by which basically transformed me, modify the way I really believe.

-- **Taylor Gleason**

This publication is definitely not effortless to get going on reading but very fun to learn. It really is written in simple terms rather than difficult to understand. It's been printed in an extremely simple way and it is merely right after I finished reading through this pdf by which basically changed me, alter the way in my opinion.

-- **Scotty Paucek**